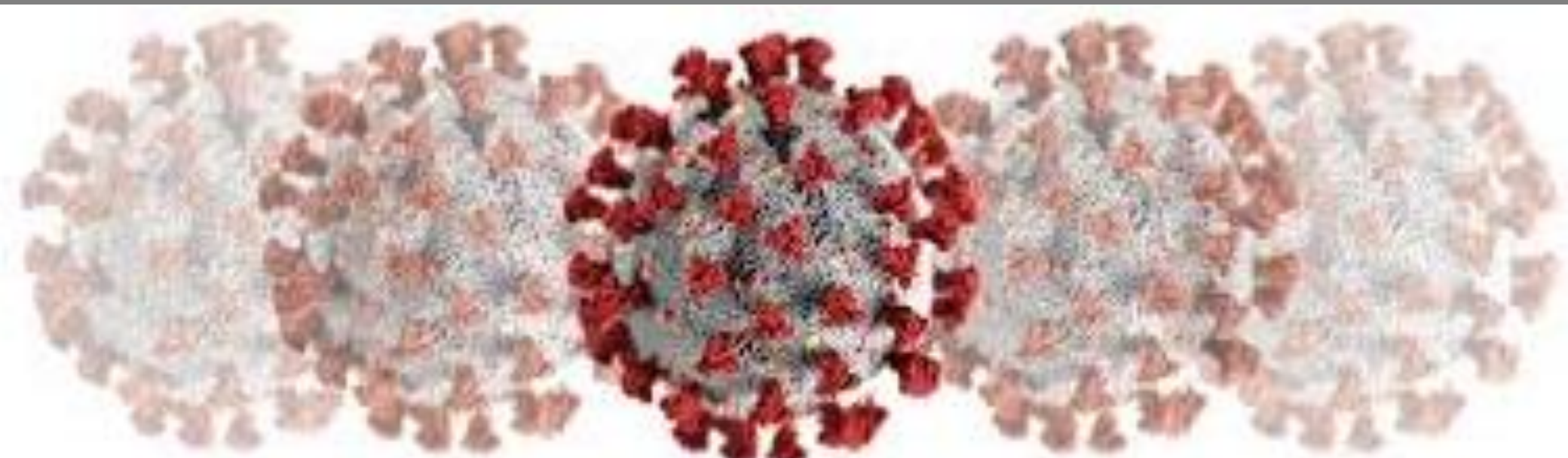




TONY BLAIR  
INSTITUTE  
FOR GLOBAL  
CHANGE

# Recommandations quant à l'utilisation de masques de protection contre le COVID-19

Avril 2020





# Les instituts scientifiques et les organismes sanitaires émettent des recommandations divergentes par rapport à l'efficacité des masques dans la lutte contre le COVID-19



- Grâce aux études ayant été menées récemment, nous savons à présent qu'une portion importante d'individus porteurs du coronavirus ne présente pas de symptômes ; nous savons également que la transmission du virus est possible avant l'apparition de symptômes chez les individus. Le virus est donc capable de se propager entre les individus se trouvant à proximité immédiate.
- Le CDC (Center for Disease Control) recommande le port d'un tissu couvrant le visage dans les lieux publics où les mesures de distanciation sociale sont difficiles à respecter (p. ex. magasins d'alimentation et pharmacies), notamment dans les zones où la propagation au sein d'une communauté est forte.



Selon moi, les Américains et les Européens font une grosse erreur en choisissant de ne pas porter de masques. Ce virus se transmet par le biais de gouttelettes et du fait de la proximité physique. Les gouttelettes jouent un rôle crucial dans ce contexte : il est nécessaire de porter un masque car lorsque l'on parle, des postillons s'échappent toujours par la bouche. De nombreuses personnes infectées sont asymptomatiques ou pré-symptomatiques. Le port du masque permet d'éviter la libération de gouttelettes contenant le virus et, par conséquent, la contamination d'autres individus. » Directeur du CDC en Chine



World Health  
Organization



- Si vous êtes en bonne santé, vous n'avez besoin de porter un masque que si vous vous occupez d'une personne soupçonnée d'être contaminée par le nouveau coronavirus (2019-nCoV). Portez un masque si vous toussiez ou si vous éternuez.
- Les masques sont uniquement efficaces si, au-delà de leur utilisation, vous vous lavez les mains régulièrement avec du gel hydroalcoolique ou bien de l'eau et du savon.



Étant donné l'incertitude scientifique qui plane sur le sujet, les gouvernements ont adopté différentes politiques par rapport à l'utilisation de masques par la population. Si certains encouragent son port, d'autres le rendent obligatoire. Quoi qu'il en soit, cette mesure semble s'avérer positive du point de vue de la santé publique.

## Utilisation de masques dans le monde

Port du masque non recommandé	Changement de politique quant au port du masque	Port du masque recommandé	Port du masque obligatoire
 Royaume-Uni	→ États-Unis	 Corée du Sud	 Maroc
 Espagne	→ Allemagne	 Chine	 États-Unis*
	→ Italie	 Singapour	 Kenya
	→ France	 Thaïlande	 Allemagne*
		 Japon	 Chine*

Note : (\*) le port du masque est obligatoire dans certaines régions de ces pays.

## Tendances des politiques gouvernementales

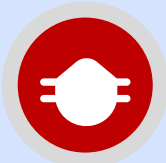
- Il se dégage un **consensus croissant** autour de l'idée que **les masques permettent d'empêcher la propagation du virus** et que **le port universel du masque représente un avantage sur le plan de la santé publique**. Cependant, il n'y a pas de certitudes quant à la protection du porteur contre les microbes.
- Il existe un consensus universel (même parmi les pays qui n'encouragent pas particulièrement le port du masque dans les lieux publics) voulant que **les masques FFP2 et les masques faisant partie des kits d'EPI doivent être réservés aux personnels soignants** ; certains gouvernements réglementent d'ailleurs cet aspect.
- Les gouvernements **encouragent la fabrication et l'utilisation de masques en tissu artisanaux ou faits-maison** afin d'éviter une pénurie de masques au sein des personnels soignants.
- **L'Italie, la France, l'Allemagne et les États-Unis ont changé leur fusil d'épaule vis-à-vis du port du masque**. Si ces pays n'ont pas encouragé leur population à porter un masque en début de crise, cette pratique est désormais fortement recommandée dans les lieux publics.



# La généralisation du port du masque ne peut être efficace que si elle est associée à d'autres mesures mises en place par les gouvernements ainsi qu'à des mesures de protection adoptées par les individus



## Mesures politiques des gouvernements requises en plus du port du masque



- **Port du masque** par l'ensemble de la population afin de réduire la propagation ; **réglementation régissant la mise à disposition de masques FFP2** pour protéger les personnels soignants



- **Recherche judiciaire des contacts** menée pour tous les cas confirmés



- Déploiement des **capacités de dépistage** disponibles et isolement des personnes testées positives



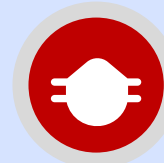
- Assurer l'**accès aisé aux marchés et aux denrées alimentaires** ainsi qu'à l'eau et aux équipements sanitaires



- **Mobilisation sociale** qui procure aux communautés les outils nécessaires pour lutter efficacement contre le COVID-19



## Les individus doivent observer une hygiène stricte par rapport aux masques tout en adoptant des mesures de protection supplémentaires



- **Masques** à conserver propres ou à jeter après utilisation



- **Se laver les mains** à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique



- Maintien de la **distanciation sociale**



- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche



- Soutenir la **mobilisation sociale** au sein de la communauté afin de modifier les comportements, de savoir reconnaître les symptômes et de prendre les mesures appropriées si ces derniers apparaissent



# Les masques FFP2, les visières et les masques chirurgicaux sont des équipements essentiels qui doivent être réservés à la protection des personnels soignants ; le reste de la population peut utiliser des masques en tissu pouvant facilement être réalisés à la maison

## Types de masques et leurs caractéristiques

	Masques FFP2	Visières	Masques chirurgicaux	Masques en tissu
Utilisation	Utilisation multiple	Utilisation multiple	Utilisation unique	Utilisation multiple
Efficacité	~ 95 % <sup>1</sup>	23 - 68 % <sup>2</sup>	60 - 80 % <sup>2</sup>	~ 70 % <sup>3</sup>
Coût	15 \$	7 \$	0,5 \$	Entre 1 et 2,5 \$
Disponibilité	Rare	Rare	Rare	Disponible
Lavage & nettoyage	Ne pas laver	Réutilisation possible après lavage	Ne pas laver	Réutilisation possible après lavage
Élimination	À nettoyer après utilisation	Facilement nettoyables	À jeter après utilisation	Facilement nettoyables
Population concernée par l'utilisation	Personnel soignant	Personnel soignant	Personnel soignant	<b>Grand public</b>

Masques FFP2



Masques chirurgicaux



Visières



Masques en tissu





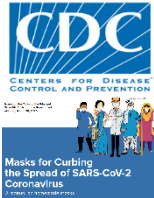
# Une simple protection sur le visage permet de réduire la propagation du coronavirus en bloquant la libération de microbes ; cependant, le niveau de protection contre les microbes peut varier en fonction des masques en tissu artisanaux

## Principes fondamentaux de la production artisanale de masques

Le tissu recouvrant le visage doit :

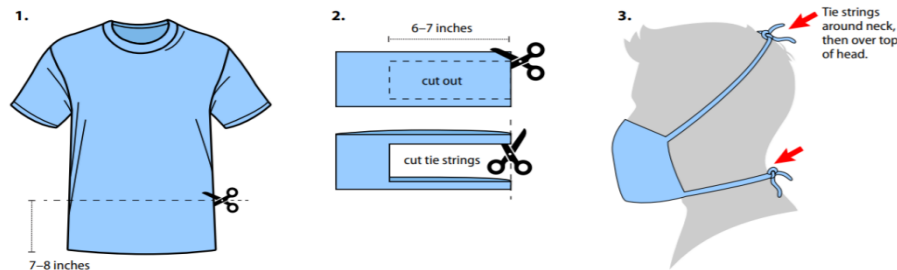
- Épouser l'avant et les côtés du visage tout en assurant le confort
- Être maintenu grâce à des cordons ou à des élastiques
- Comporter plusieurs épaisseurs de tissu
- Permettre de respirer sans difficultés
- Pouvoir être lavé et séché sans se détériorer ou changer de forme
- N'être utilisé en aucun cas par des enfants de moins de 2 ans

Conseils en ligne sur la façon dont réaliser des masques en tissu :



- [Centres pour le contrôle et la prévention des maladies, États-Unis](#)
- [Bureau du conseiller scientifique principal du gouvernement indien](#)

Tutorial



## Ce qu'il faut prendre en compte au moment de choisir un tissu

Le choix du tissu joue un rôle dans la capacité du masque à empêcher la libération de particules. Superposer les épaisseurs de tissu et insérer un filtre entre deux épaisseurs permet de renforcer l'efficacité du masque. Il est recommandé de ne pas utiliser d'étoffes tissées ou tricotées car les trous entre les mailles sont plus grands.

### Efficacité de filtration des particules du tissu/filtre

Tissu/filtre	Taux de filtration <0,3 microns
Filtre de CVC	89 - 94 %
Tissu matelassé, 2 épaisseurs	70 - 79 %
Filtre de chauffage, 2 épaisseurs	75 %
Taie d'oreiller, 236 fils au cm, 4 épaisseurs	60 %
Taie d'oreiller, 236 fils au cm, 2 épaisseurs	22 %
Filtres à café, 3 épaisseurs	40 - 50 %
Écharpe en laine, 4 épaisseurs	49 %
Écharpe en laine, 2 épaisseurs	21 %
Bandana en coton, 4 épaisseurs	20 %
Bandana en coton, 2 épaisseurs	18 %
Aucune protection sur le visage	0 %



# Si vous adoptez cette mesure, vous devrez collaborer avec le secteur privé afin de repositionner la production de l'industrie du textile et de l'habillement pour pouvoir accélérer la fabrication de masques pour les personnels soignants et pour la population

## La production industrielle doit prioriser la fabrication des EPI

### 1 Repositionnement de la production industrielle



- Plus adaptée à la production de masques faisant partie des équipements de protection individuelle destinés aux personnels soignants
- Les lignes de production peuvent être rapidement réorganisées pour la production de masque.
- Réduction des pertes d'emplois dans l'industrie de l'habillement, amélioration de la capacité industrielle, génération de revenus pour les PME dans la chaîne de valeur.



### 2 Production artisanale et fabrication maison



- Les gouvernements peuvent encourager la société civile, les organisations communautaires et la population à fabriquer leurs propres masques.
- Cette initiative doit être accompagnée d'une campagne de sensibilisation et de recommandations destinées à renseigner la population quant à la production maison.
- Cela représente un moyen de subsistance alternatif pour les tailleurs et pour les organismes communautaires.



## Rôle du gouvernement dans le repositionnement

- **Sensibilisation** : sensibiliser la population et émettre des recommandations afin d'inciter les entreprises et les artisans à repositionner leurs lignes de production.
- **Aide** :
  - Exonérer les taxes sur les profits issus de la production de masques
  - Exonérer l'importation du coton et d'autres entrants
  - Mettre à disposition des entrepôts publics et fournir le transport pour les masques
  - Proposer des contrats d'achat garantis
- **Réglementation** : mettre en place des normes et des contrôles de qualité pour les masques. L'AFNOR, l'ISO et le CEN proposent de fournir gratuitement les normes de fabrication pour les EPI\*\*
- **Distribution** : utiliser les canaux de distribution appartenant au gouvernement

## Rôle du secteur privé dans le repositionnement

- **Vitesse de commercialisation** : accélérer la formation des employés et la réorganisation des lignes de production afin de commercialiser les produits rapidement (~ 1 semaine).
- **Qualité des masques** : acquérir et produire des tissus de qualité en se basant sur les conseils du gouvernement pour fabriquer des masques efficaces.
- **Vendre à moindre profit** : assumer la responsabilité sociale et produire des masques au tarif le plus bas possible.

Source : recherches du TBI

\* De plus, les industries du plastique et de l'impression 3D peuvent être repositionnées afin de fabriquer des visières

\*\*Se reporter à l'annexe



# Cette stratégie a déjà été mise en place dans différents pays du monde, offrant ainsi de nombreux exemples de collaboration entre les gouvernements et le secteur privé

## Mesures politiques des gouvernements dans le monde

-  • Le **gouvernement chinois** a fourni **des aides**, dont **l'achat garanti** de tous les masques fabriqués.
-  • **La Chine** a repositionné les **entreprises d'État sur la production d'EPI**. Cela a permis de booster la capacité de production quotidienne, passant ainsi de **20 millions à 116 millions de masques fabriqués par jour**.
-  • **En Inde**, les entreprises ont été repositionnées afin de fournir la matière première à la Chine pour la production de masques. Le gouvernement a levé ses restrictions sur les exports de masques et de matières premières.
-  • **À Singapour**, le gouvernement a autorisé les entreprises de textile à **rouvrir pendant le confinement uniquement si elles produisent des masques et d'autres EPI**.
-  • Au **Kenya**, le gouvernement a adopté une loi rendant **le port du masque obligatoire dans les lieux publics** ou pendant les déplacements dans des véhicules privés ou publics.
-  • Pour répondre à la demande locale, le gouvernement du **Zimbabwe** a disponibilisé un capital de départ de 1,3 millions de dollars pour que les universités techniques puissent produire les **EPI**. La Chinhoyi University of Technology (CUT) produit **entre 2 500 et 3 500 masques par jour**.

## Des entreprises internationales se repositionnent afin de produire des masques

-  • **H&M** a commencé à produire des masques FFP2 pour les employés des hôpitaux en Chine. Prévision de production de 100 000 masques d'ici au 2 avril.
-  • **Inditex (propriétaire de Zara SA)** a converti sa capacité de production en Espagne à la réalisation de masques.
-  • **Gap et Eddie Bauer** ont fait passer leurs chaînes de production à la fabrication de masques et de blouses.
-  •
-  • Des marques de sport telles que **Nike** et **New Balance** produisent des visières en utilisant les composants des produits de leur catalogue.
-  •
-  • **En Éthiopie**, quatre fabricants de vêtements – **Everest, Shints, Almeda et Calzedonia** – ont mis leur capacité de production à disposition pour la fabrication de masques, avec l'aide du gouvernement.





# Les gouvernements doivent planifier la distribution de masques avec soin afin de protéger les stocks destinés au personnel soignant de première ligne

## Les gouvernements peuvent (i) réguler la production du secteur privé et la distribution de masques ; ou (ii) assurer la distribution directement afin de protéger les stocks destinés au personnel soignant de première ligne.

Afin de protéger les stocks pour le personnel de première ligne, le gouvernement doit réserver les masques et autres EPI avant la distribution au public. Une fois les stocks nécessaires réservés, les gouvernements ont deux options de distribution :

1. **Régulation du secteur privé** : réguler la production et la distribution des masques et autres EPI pour éviter toute pénurie. Pour ce faire, le gouvernement doit présélectionner une quantité limitée de fournisseurs du secteur privé pour la distribution des masques et autres EPI.
2. **Distribution directe** : le gouvernement peut distribuer directement les masques de deux façons :
  - i. **Distribution mobile** : distribution de masques et autres EPI en porte à porte. Pour ce faire, le gouvernement peut utiliser le personnel soignant, l'armée et les unités administratives du gouvernement.
  - i. **Points de distribution de proximité** : mise en place de points de distribution centraux où la population peut se procurer des EPI.

## La Chine, les États-Unis, la Corée du Sud et le Japon ont pris des mesures de sorte à changer les modalités de production et de distribution des masques et autres EPI.



- Après avoir bloqué une réserve de masques pour le personnel de première ligne, le gouvernement Chinois a distribué 4 masques par foyer dans la ville de Wuhan.



- La Corée du Sud a régulé 14 usines et établi un plan de vente des masques au public afin d'éviter les achats panique et l'accumulation de réserves personnelles.



- Le Japon fournit deux masques par foyer afin d'éviter les pénuries pour le personnel soignant.



- Les États-Unis ont promulgué un acte de défense militaire qui interdit l'exportation de masques et autres EPI aux autres pays. L'acte force également le secteur privé chargé de la production d'EPI à donner la priorité aux commandes du gouvernement.



# Les gouvernements doivent mener des campagnes de sensibilisation afin d'encourager le port de masques en tissu au sein de leur population



## Messages clés pour les communications au public

- Porter des masques en tissu en public pour prévenir la propagation du COVID-19
- Ne pas utiliser de masques FFP2 ou de masques chirurgicaux : ceux-ci sont uniquement destinés aux personnels soignants
- Donner des recommandations sur la façon dont réaliser des masques chez soi afin d'atténuer la charge de travail des producteurs
- Il est également essentiel de se laver les mains et de pratiquer la distanciation sociale
- Certains individus sont contaminés sans le savoir. L'ensemble de la population doit donc porter un masque afin de réduire le nombre de gouttelettes de virus circulant dans l'air.
- Comment utiliser votre masque en tissu :
  - Assurez-vous qu'il couvre bien le nez et la bouche et qu'il épouse correctement la forme de votre visage.
  - Ne l'abaissez pas lorsque vous parlez, toussiez ou éternuez.
  - Ne touchez pas votre masque lorsque vous le portez.
  - Retirez votre masque avec prudence et sans en toucher l'intérieur.
  - Lavez-vous les mains immédiatement après l'avoir retiré.
  - Lavez les masques tous les jours à l'eau savonneuse et, si possible, repassez-les une fois secs.
  - Procurez-vous 2 masques : de cette façon, lorsque vous en porterez un, vous pourrez laver l'autre.



- **Créer une campagne de sensibilisation comportant des contenus graphiques** et la diffuser sur les réseaux sociaux, les sites Internet et les chaînes de télévision.
- Présenter le matériel à utiliser ainsi que les étapes nécessaires à la fabrication de masques en tissu ; montrer comment conserver les masques propres.
- Rendre le port du masque obligatoire sera plus délicat dans les communautés à revenus plus faibles.

Sur le site Internet et les pages dédiées du CDC sur les réseaux sociaux, l'administrateur de la santé publique des États-Unis montre comment réaliser des masques en tissu.



Campagne sur les réseaux sociaux du ministère de la Santé de République d'Afrique du Sud

The National Department of Health has recommended that **South Africans should wear CLOTH face masks** when in public to prevent the spread of COVID-19.



# Annexe





# Campagne du ministère de la Santé d'Afrique du Sud sur les réseaux sociaux destinée à promouvoir le port de masques en tissu dans les lieux publics

The National Department of Health has recommended that **South Africans should wear CLOTH face masks** when in public to prevent the spread of COVID-19.



## The National Department of Health recommends that:

Everyone should wear **CLOTH face masks** when in public.



Members of the public should not use N-95 and surgical masks; **medical masks remain reserved only for healthcare workers.**

**Handwashing and social distancing** still remain the most important prevention strategies for COVID-19



## Why must I use a cloth face mask when going out in public?



The main benefit of everyone wearing a face mask is to **reduce the amount of Coronavirus or Influenza virus droplets being coughed up by those with the infection**. Since some persons with the Coronavirus may not have symptoms or may not know they have it, everyone should wear a face mask.



## How to use a cloth face mask:

- The face mask must cover the nose and mouth completely.
- Face masks should not be lowered when speaking, coughing or sneezing.
- Face masks should not be repeatedly touched – fidgeting with the mask repeatedly is strongly discouraged.
- The inner side of the mask should not be touched by hands.
- Wash hands after removing the face mask.
- Wash cloth face masks with warm soapy water and iron when dry.
- Each person will need to have at least 2 face masks so that one face mask is available when the other is being washed.





# Ressources supplémentaires concernant les normes et recommandations internationales vis-à-vis de la production, du contrôle de qualité et de la réglementation des masques

## Normes de fabrication des masques disponibles pour les gouvernements

Il existe plusieurs normes internationales déterminant les exigences minimales, les modalités de test, la production et l'utilisation des masques. **L'ISO, le CEN et l'AFNOR** présentent différents paramètres dans les normes suivantes :



### **ISO 22609:2004**

Tenue vestimentaire pour assurer une protection contre les agents infectieux - masques médicaux



### **EN 14683:2019**

Masques médicaux - exigences et méthodes de test



### **AFNOR SPEC S76-001**

Masques barrière - guide des exigences minimum, des méthodes de test, de fabrication et d'utilisation

## Toutes les directives définissent des normes minimum à respecter pour les critères suivants

1. Inspection visuelle
2. Dimensions
3. Emballage
4. Matériaux
5. Nettoyage et séchage
6. État de la surface des différentes pièces
7. Pénétration du composé à une ou plusieurs couches
8. Sans danger pour la peau et la respiration
9. Élastiques
10. Résistance à la respiration